

Lipödem

Diagnose, Stadien des Lipödems,
Konservative und Operative
Therapiemethoden



Das Lipödem

Mit dem Begriff „Lipödem“ wird ein klinisches Syndrom beschrieben, das durch eine Fettverteilungsstörung mit ausgeprägter Vermehrung des Unterhautfettgewebes gekennzeichnet ist. Die krankhafte Vermehrung des Fettgewebes findet sich insbesondere an Ober- und Unterschenkeln, häufig auch an Ober- und Unterarmen.

Ein Lipödem tritt nahezu ausschließlich bei Frauen auf. Die Krankheit manifestiert sich meistens in Phasen hormoneller Umstellung (während der Pubertät, bei Schwangerschaften oder in der Menopause).

Zu den typischen Symptomen zählen:

- ausgeprägte Berührungsempfindlichkeit und Schmerzhaftigkeit der betroffenen Region
- Neigung zu Hämatomen
- Disproportion
- Schwellneigung



Amei Röhner-Zangiabadi und
Dr. med. Jonas Hoffmann sind Ihre
Lipödem-Experten im Lipomedicum

Konservative Therapie

Ziel der konservativen Therapie ist eine Verbesserung des Lymphabflusses und eine Reduktion der bestehenden Schmerzsymptomatik. Dabei kommen unter anderem folgende Maßnahmen zum Einsatz:

- Manuelle Lymphdrainage
- spezielle Kompressionsstrümpfe (flachgestrickt)
- Bewegungstherapie



Die Bioimpedanzanalyse bietet eine Übersicht der Zusammensetzung des Körpers

Unser ganzheitliches Konzept

Neben den genannten konservativen Therapiemöglichkeiten bieten wir unseren Patientinnen im Lipomedicum zusätzlich:

- eine Lipödem-orientierte Ernährungsberatung (ketogene Ernährung)
- eine BIA-Messung (Bioimpedanzanalyse): Diese zeigt die Zusammensetzung des Körpers und die individuelle Verteilung von Muskelmasse, Fettgewebe und Körperwasser über eine spezielle Körperwaage

Für operative Therapien
verfügen wir im Lipomedicum
über zwei moderne OPs



Vergleich vor und
nach einer Liposuktion

Operative Therapie

Bei einer Liposuktion wird das Fettgewebe mit einer standardisierten Lösung aufgeschwemmt und betäubt. Während einer längeren Einwirkphase dringt die Flüssigkeit in die Fettgewebe-Läppchen ein und löst die Fettzellen vom umgebenden Gewebe. Die dadurch in der Flüssigkeit frei schwimmenden Zellen können dann mittels dünner Kanülen abgesaugt werden.

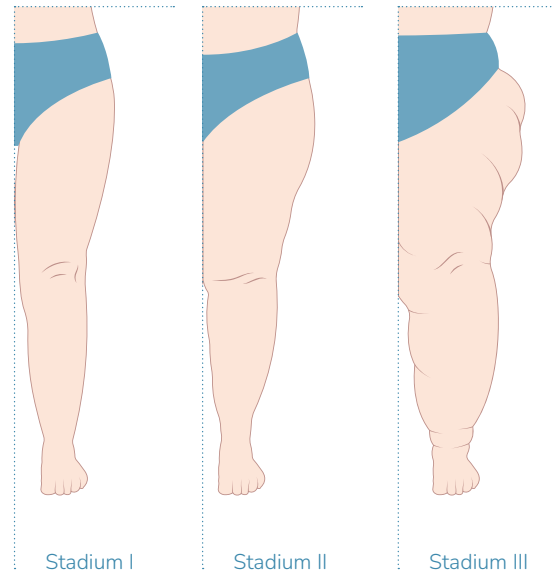
Dieses Vorgehen ist sehr gewebeschonend. Nerven sowie Lymph- und Blutgefäße werden durch die Flüssigkeit vor Verletzungen bestmöglich geschützt.

- ⓘ Bei der Liposuktion (Fettabsaugung) kommt im Lipomedicum folgende Methode zur Anwendung: Vibrationsassistierte Liposuktion (VAL) in Turmeszenz-Lokalanästhesie (TLA)

Stadien einer Lipödem-Erkrankung

Je nach Ausprägungsgrad werden verschiedene Stadien des Lipödem unterschieden:

- Stadium I** glatte Hautoberfläche, gleichmäßige Verdickung des Unterhautfettgewebes
- Stadium II** unebene, wellenförmige Hautoberfläche, knotige Verdickung des Unterhautfettgewebes
- Stadium III** ausgeprägte Umfangsvermehrung, großlappig überhängende Gewebeanteile; infolge der Fettgewebsvermehrung kommt es häufig zu einer Verengung der Lymphgefäße und es entwickelt sich ein zusätzlicher Lymphstau. Es entsteht ein Lipolymphödem (dies wird teilweise auch als Stadium IV bezeichnet).





Zur Terminvereinbarung
einfach QR-Code scannen
und Website besuchen



Lipomedicum Tübingen
Eisenbahnstr. 50
D-72072 Tübingen
Fon +49 7071 7541660
praxis@lipomedicum.de

www.lipomedicum.de

 www.instagram.com/lipomedicum

 www.facebook.com/lipomedicum

Lipomedicum
CHIRURGISCHE PRAXIS AM NECKAR